

La salud de su familia: Prevención de diabetes

**¿Cómo puede prevenir o controlar la diabetes?
¡Venga con su familia a aprender sobre los
signos de la diabetes!**

**Sábado 27 de junio de 2015. 10:00 a.m. – 2:00 p.m.
en el Verdant Community Wellness Center
4710 196th St. SW, Lynnwood**



*Gratis — divertido —
interactivo — en español*

- *Demonstraciones de cocina*
- *Premios*
- *Cuidado infantil*
- *Actividades infantiles*
- *Almuerzo para toda la familia*



verdanthealth.org

Llame al (425) 678-6042 para registrarse.

El espacio es limitado -
¡Llame hoy!

The Edmonds School District does not sponsor or endorse the activity and/or information contained in this material.

STAYWell



GETActive



EATBetter



STRESSLess

